

# きこない♪ 旨いもん! ☆楽しいもん!

## ◆ホタテ貝

津軽海峡の荒波で育ったホタテ貝は身が引き締まり、大宴ジュシーな味わいがあります。ホタテ貝を使用した当地グルメ「ほたて祭り」は町内で販売され、評判を呼んでいます。



## ◆ほこだて和牛

ほこだて和牛は赤毛の牛で、肉質が柔らかく、低脂肪でヘルシーです。町内では和牛を使用した様々なグルメをお楽しみいただけます。和牛をモチーフにしたキャラクター(牛一)も誕生し、今では木古内を代表する特産物の一つとなっています。



## ◆寒中みそぎ祭り

毎年1月13日～15日、4人の若者が寒海の海でご神体を清める「寒中みそぎ祭り」が行われます。佐女川神社に約200年にわたって伝わる神事です。磯路も鍛錬としての水ごりを重ね、北の寒える海で自作・自費を祈る若者たちの雄姿は圧巻です。



## ◆きこない威臨丸まつり

毎年8月、木古内のサラキ峠に建つ歴史遺産「威臨丸」をテーマにした夏祭りが行われます。勇壮な威臨丸山車、華やかなオランダ花山車の威臨丸パレードなど、町民一丸となった夏祭りをお楽しみいただけます。



## ◆サラキ峠チューリップフェア

5月頃サラキ峠にて数万球の花咲くチューリップ祭り。同時にふるさと物産展が行われ、道内の周辺観光拠点として、道ゆく人が立ち寄り大きな賑わいを見せています。



きこないみどり  
盛りだくさん!



木古内新幹線  
観光駅長牛一



## みそぎ浜

木古内駅から直進した所にあり、「寒中みそぎ」の会場となる場所、周囲がみそぎの山家神もあり、雄大な津軽海峡、下北、龍崎も磯石が特徴です。



## 佐女川神社

寒中みそぎ祭りの伝えられる神社であり、現伝として円空作の御神体がある。寛永2(1625)年に津軽長久を祈願して建立された、三徳姫の命が祀られている。



## 禅道寺山門・仁王像

境内の中を数道が横切る珍しい寺院、美濃山門と勇壮な仁王像も具えられている。木古内の歴史とも深い関わりがあり、様々な歴史的な記憶も刻まれている。



## 威臨丸の廻るサラキ峠

サラキ峠には幕末に太平洋横断の快挙をなした威臨丸が建ち、終戦記念碑や威臨丸モニュメントがあり、春には数万球のチューリップが咲き誇る交流観光拠点である。



## 薬師山・芝桜

道南の薬師山は標高1033.3mの山で、山頂には芝桜が咲き誇り、山頂からは津軽海峡を一望できる。収蔵庫の建築地の一つでもあり、大曾主の墓も残されている。



## 木古内の坊

明治期に築かれた川又右衛門は百目でありながら付木を流りかいて家業を受けついで、その孝行を後世に語り継ぐために建立され、津軽海峡をのぞく観光拠点となっている。

## アクセス

- 札幌からJRで約4時間、車で5時間
- 青森からJRで約70分
- 盛岡からJRで約3時間30分
- 東京からJRで約5時間

## 2015年度 北海道新幹線 木古内駅開業



(お問い合わせ)

◆木古内まちづくり体験観光推進協議会  
〒049-0422 北海道虻田郡木古内町字本町217-3 木古内町観光協会  
**TEL (01392) 2-2046**  
**FAX (01392) 2-3411**  
◆観光協会ホームページ  
<http://kikonai-kankou.net>



北海道の海と山を  
体感しよう！

# 体験観光

ワクワク、ドキドキ  
人とふれあい笑顔いっぱい

木古内まちづくり体験観光推進協議会

## 半日コース

### 地引き網体験(例1)

お一人様 ¥3,800~  
所要時間/約3時間30分

みんなで力を合わせて獲った魚は、漁師さんが詳しく説明します。旬の時期からおいしい食べ方まで、情報盛りだくさん! 獲れた魚はみんなで試食してみよう!

### 1 地引き網体験

みんなで力を合わせて魚を獲ろう! 満足感・達成感共に満点の体験です。どんな魚が獲れるかワクワクする体験でもあります。



### 2 獲れた魚の説明

地元の漁師さんが親切丁寧に獲れた魚を説明します。特徴から美味しい食べ方まで、いろいろ教えます。



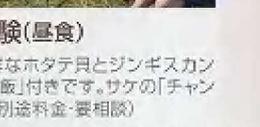
### 3 魚さばき体験

地引き網で獲れた魚をそのまま、その場でさばける体験です。新鮮な魚の三枚おろしや刺身の切り方を学べます。



### 4 パーベキュー体験(昼食)

津軽の海で育った新鮮なホタテ貝とジンギスカンで昼食。名物の「ホタテ飯」付きです。サケの「チャンチャン焼」もあります。(別途料金・要相談)



## 半日コース

### ホタテ養殖体験(例2)

お一人様 ¥4,700~  
所要時間/約4時間00分

地元の漁師さんがホタテの生態や養殖について詳しく説明します。また普段乗ることのできない漁船に乗り、津軽海峡をクルージング。最後に浜焼きランチも楽しめるコースとなっております。

### 1 漁船乗船体験

津軽海峡の荒波を楽しむ! 漁師の体験です。漁師さんがどのような場所で作業をするか、最近で見学できます。救命胴衣を着用し、青島漁師が同乗しますので、安全確保は心配ありません。



### 2 ホタテ貝養殖体験

木古内特産のホタテ貝の養殖について学ぶことができます。陸でホタテ貝の入った籠を船に積み、沖合で放流します。



### 3 ダイビング体験

港の堤防から56mの飛び込みに挑戦できます。救命胴衣を義務付けており、泳げない方も安心して挑戦できます。



### 4 貝殻むき体験

ホタテ貝やホッキ貝の殻むき体験。簡単そうですが、技術が必要な所が面白い体験です。



### 5 浜焼き体験

ジンギスカンと獲れた魚を焼いて昼食。ホッキとホタテのお刺身と一緒にどうぞ。



## 宿泊コース

### 体験内容は自由!

[1泊2日]お一人様 ¥9,800~

| 1泊2日コース  |       | 2泊3日コース  |       |
|----------|-------|----------|-------|
| 1日目      | 2日目   | 1日目は左記同様 | 3日目   |
| 木古内到着    | 起床    | 起床       | 起床    |
| 漁船乗船体験   | 朝食    | 朝食       | 朝食    |
| ホタテ養殖体験  | お寺体験  | お寺体験     | お寺体験  |
| 農産物収穫体験  | お寺体験  | お寺体験     | お寺体験  |
| バーベキュー体験 | お寺体験  | お寺体験     | お寺体験  |
| 寺内宿泊     | 木古内出発 | 木古内出発    | 木古内出発 |

★押し海草づくり体験  
乾燥した海草を自由に切り貼りし、オリジナルアートに挑戦。木古内での思い出を自分なりに表現してみませんか?

★農産物収穫体験  
北の大地で育ったじゃがいも・人参・タマネギなどの収穫体験です。大きさを競うゲームも取り入れます。収穫物を使って調理体験もできます。

★パークゴルフ体験  
雄大な自然の中で指導を受けながら、オリジナルアートに挑戦。木古内での思い出を自分なりに表現してみませんか?

★お寺体験  
お寺体験では宗教的な要素は無く、日本人としての心や命の大切さなどを学ぶことができます。

★家畜世話・搾乳体験  
牧場で自ら手で乳を搾る体験ができます。子牛にミルクを与えながら身近な子牛の観察ができます。

★宿泊体験(寺院宿泊・民泊)  
宿泊はお寺体験も兼ねて寺院を利用します。一般家庭を利用する民泊もできます。(民泊は早中申し込みが必要)

※上記はモデルプランです。 ※メニュー内容は自由に組合せさせていただきます。 ※要予約です。20名様以上がお承りいただけます。お気軽にご連絡ください。 ※その他メニューもご用意しております。詳しくは「木古内まちづくり体験観光推進協議会」のホームページをご覧ください。(http://kikonai-kankou.net) ※内容は予告なく変更される場合がございます。ご了承ください。